LENGVOJI ATLETIKA

nuo 2020 m. kovo 16 iki kovo 30d. (mokinių atostogų metu, kol pamokos nevyksta)

Trenerės Gražinos Goštautaitės darbo nuotoliniu būdu grafikas:

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.30 - 9.30	bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30 - 16.00	bendravimas su PR 2m.m. A ir B grupėmis
	16.00 - 17.30	bendravimas su MU 3m.m.grupe
ANTRADIENIS	8.30 - 9.30	bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30 - 16.00	bendravimas su PR 2m.m. A ir B grupėmis
	16.00 - 17.30	bendravimas su MU 3m.m.grupe
TREČIADIENIS	8.30 - 9.30	bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.00 - 16.00	bendravimas su PR 2m.m. A ir B grupėmis
	16.00 - 17.30	bendravimas su MU 3m.m.grupe
KETVIRTADIENIS	8.30 - 9.30	bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.00 - 16.00	bendravimas su PR 2m.m. A ir B grupėmis
	16.00 - 17.30	bendravimas su MU 3m.m.grupe
PENKTADIENIS	8.30 - 9.30	bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30 - 16.00	bendravimas su PR 2m.m. A ir B grupėmis
	16.00 - 17.30	bendravimas su MU 3m.m.grupe

Trenerės Vidutės Lebeckienės darbo nuotoliniu būdu grafikas:

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	11.30 - 13.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	13.00-14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
ANTRADIENIS	8.00 - 9.15	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	11.30-13.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
TREČIADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	11.30-13.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	13.00-14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
KETVIRTADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00-11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	11.30-13.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	13.00-14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
PENKTADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00-10.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	11.00-12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	12.30-14.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
ŠEŠTADIENIS	10.00-10.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	11.00-12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	12.30-14.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
	15.00-16.15	Savišvieta, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas

P.S. Prie bendravimo su ugdytiniais priskiriama: duodamos užduotys savarankiškam darbui, pateikiama mokomoji video medžiaga, kurią kitą dieną aptariame, pateikiami mokmieji - meniniai filmai ir įųaptarimas. Duodamos užduotys su tikslu susipažinti su sveika gyvensenaa ir tinkama sportininkų mityba.