LAISVOSIOS IMTYNĖS

nuo 2020 m. kovo 16 iki kovo 30d. (mokinių atostogų metu, kol pamokos nevyksta)

Trenerio Mindaugo Jurkyno darbo nuotoliniu būdu grafikas:

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	9.00 - 9.45 10.00-12.15	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas. Bendravimas su 2 PR grupe. Atliktų užduočių aptarimas, pastabos, rekomendacijos. Sveikos gyvensenos prevencijos sklaida.
ANTRADIENIS	9.00 - 9.45 10.00-12.15	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas. Bendravimas su 2 PR grupe. Atliktų užduočių aptarimas, pastabos, rekomendacijos. Sveikos gyvensenos prevencijos sklaida.
KETVIRTADIENIS	9.00 - 9.45 10.00-12.15	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas. Bendravimas su 2 PR grupe. Atliktų užduočių aptarimas, pastabos, rekomendacijos. Sveikos gyvensenos prevencijos sklaida.

P.S. Prie bendravimo su ugdytiniais priskiriama: duodamos užduotys savarankiškam darbui, pateikiama mokomoji video medžiaga, kurią kitą dieną aptariame, pateikiami mokmieji - meniniai filmai ir jųaptarimas. Duodamos užduotys su tikslu susipažinti su sveika gyvensenaa ir tinkama sportininkų mityba.