TINKLINIS

nuo 2020 m. kovo 16 iki kovo 30d. (mokinių atostogų metu, kol pamokos nevyksta)

Trenerės Lijos Darandovienės darbo nuotoliniu būdu grafikas:

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.00 - 9.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2002/2003 m.g.)
	12.00 - 13.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2004/2005 m.g.)
ANTRADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 12.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2002/2003 m.g.)
	14.00 - 16.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2004/2005 m.g.)
TREČIADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 12.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2002/2003 m.g.)
	14.00 - 16.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2004/2005 m.g.)
KETVIRTADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 12.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2002/2003 m.g.)
	14.00 - 16.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2004/2005 m.g.)
PENKTADIENIS	8.00 - 9.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2002/2003 m.g.)
	12.00 - 13.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2004/2005 m.g.)
ŠEŠTADIENIS	9.00 - 11.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2002/2003 m.g.)
	12.00 - 14.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 3 MU (2004/2005 m.g.)
	15.00 - 16.30	Savišvieta, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios meszžiagos studijavimas

Trenerės Dalios Budrikaitės darbo nuotoliniu būdu grafikas :

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	9.00 - 10.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2009 m.g.)
	13.00 -14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2008-2005 m.g.)
	15.00 - 16.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PR (2007/2008 m.g.)
ANTRADIENIS	9.00 - 10.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2009 m.g.)
	13.00-14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2008/2005 m.g.)
	15.00 - 16.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PR (2007/2008 m.g.)
TREČIADIENIS	9.00 - 10.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2008/2005 m.g.)
	13.00 - 14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2 PR (2007/2008 m.g.)
KETVIRTADIENIS	9.00 - 10.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesdiagos studijavimas
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2009 m.g.)
	13.00 - 14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2 PR (2007/2008 m.g.)
PENKTADIENIS	9.00 - 10.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesdiagos studijavimas
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2009 m.g.)
	13.00-14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2008/2005 m.g.)
	15.00 - 16.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PR (2007/2008 m.g.)
ŠEŠTADIENIS	9.00 - 9.30	Savišvieta, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 2 PR (2007/2008m.g.)

Trenerės Rositos Nevulytės darbo nuotoliniu būdu grafikas :

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.30-10.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios meszžiagos studijavimas
	10.00 - 11.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2010/2011 m.g.)
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU (2006 m.g.)
	13.00-14.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 4 MU (2001 m.g.)
ANTRADIENIS	9.00-10.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	10.00 -11.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2010/2011 m.g.)
	11.00 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU (2006 m.g.)
TREČIADIENIS	9.00 - 10.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios meszžiagos studijavimas
	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU (2006 m.g.)
	11.30 - 12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 4 MU (2001 m.g.)
KETVIRTADIENIS	8.30 - 10.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	19.00 - 20.30	1 PR, 1MU ir 4 MU grupių LIVE, kino žiurejimas THE MIRACLE SEASON
	10.00-11.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR (2010/2011 m.g.)
	11.00 - 12.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU (2006 m.g.)
	12.00 - 13.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 4 MU (2001 m.g.)
PENKTADIENIS	9.30-10.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios meszžiagos studijavimas
	11.00 - 12.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU (2006 m.g.)
ŠEŠTADIENIS	10.00 - 11.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU (2006 m.g.)
	12.00 - 13.00	Savišvieta, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas

P.S. Prie bendravimo su ugdytiniais priskiriama: duodamos užduotys savarankiškam darbui, pateikiama mokomoji video medžiaga, kurią kitą dieną aptariame, pateikiami mokmieji - meniniai filmai ir jųaptarimas. Duodamos užduotys su tikslu susipažinti su sveika gyvensenaa ir tinkama sportininkų mityba.