DZIUDO

nuo 2020 m. kovo 30 d.

Trenerio Algimanto Bankausko darbo nuotoliniu būdu grafikas (atostogauka nuo 2020 04 01-2020 04 08):

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.00 - 9.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesžiagos studijavimas
	16.00 - 17.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR
	17.30 - 19.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU
ANTRADIENIS	8.00 - 8.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesžiagos studijavimas
	18.30 - 20.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU
TREČIADIENIS	8.00 - 9.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesžiagos studijavimas
	16.00 - 17.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR
	17.30 - 19.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU
KETVIRTADIENIS	8.00 - 8.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesžiagos studijavimas
	18.30 - 20.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU
PENKTADIENIS	8.00 - 9.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios mesžiagos studijavimas
	16.00 - 17.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 PR
	17.30-19.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1 MU

P.S. Prie bendravimo su ugdytiniais priskiriama: duodamos užduotys savarankiškam darbui, pateikiama mokomoji video medžiaga, kurią kitą dieną aptariame, pateikiami mokmieji - meniniai filmai ir jųaptarimas. Duodamos užduotys su tikslu susipažinti su sveika gyvensenaa ir tinkama sportininkų mityba.