LENGVOJI ATLETIKA

nuo 2020 m. kovo 30 d.

Trenerės Gražinos Goštautaitės darbo nuotoliniu būdu grafikas (atostogauja nuo 2020 04 01 - 2020 04 28):

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.30 - 9.30	Bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	13.00 - 14.30	Bendravimas su 2 PR A grupe
	14.30 -15.15	Bendravimas su 2 PR B grupe
	15.15 -17.30	Bendravimas su 3 MU grupe
ANTRADIENIS	8.30 - 9.30	Bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	13.00 - 14.30	Bendravimas su 2 PR A grupe
	14.30-16.00	Bendravimas su 2 PR B grupe
	16.00 - 17.30	Bendravimas su 3 MU grupe
TREČIADIENIS	8.30 - 9.30	Bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	13.00 - 14.30	Bendravimas su 2 PR A grupe
	14.30 -16.00	Bendravimas su 2 PR B grupe
	16.00 - 18.15	Bendravimas su 3 MU grupe
KETVIRTADIENIS	8.30 - 9.30	Bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	13.00 - 14.30	Bendravimas su 2 PR A grupe
	14.30 -16.00	Bendravimas su 2 PR B grupe
	16.00 - 18.15	Bendravimas su 3 MU grupe
PENKTADIENIS	8.30 - 9.30	Bendravimas su administracija nuotoliniu būdu, savišvieta, mokomosios medžiagos studijavimas
	13.00 - 13.45	Bendravimas su 2 PR A grupe
	14.00 -15.30	Bendravimas su 2 PR B grupe
	15.30 - 17.45	Bendravimas su 3 MU grupe

Trenerės Vidutės Lebeckienės darbo nuotoliniu būdu grafikas (atostogauja nuo 2020 04 01 - 2020 04 28):

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30 -16.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	16.00-17.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	17.30-19.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
ANTRADIENIS	8.00 - 9.15	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	15.00 - 16.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	16.30 - 18.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
TREČIADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30 -16.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	16.00-17.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	17.30-19.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
KETVIRTADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30 -16.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	16.00-17.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	17.30-19.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
PENKTADIENIS	8.00 - 9.30	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas
	14.30-15.15	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	15.15-16.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	16.45-19.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
ŠEŠTADIENIS	10.00-10.45	Bendravimas su ugdytinių grupe 2PRC
	11.00-12.30	Bendravimas su ugdytinių grupe 3MU
	12.30-14.00	Bendravimas su ugdytinių grupe 1MT
	15.00-16.15	Savišvieta, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas

P.S. Prie bendravimo su ugdytiniais priskiriama: duodamos užduotys savarankiškam darbui, pateikiama mokomoji video medžiaga, kurią kitą dieną aptariame, pateikiami mokmieji - meniniai filmai ir jųaptarimas. Duodamos užduotys su tikslu susipažinti su sveika gyvensenaa ir tinkama sportininkų mityba.