LAISVOSIOS IMTYNĖS

nuo 2020 m. kovo 30 d.

Trenerio Mindaugo Jurkyno darbo nuotoliniu būdu grafikas:

Savaitės diena	Laikas	Atliekami darbai
PIRMADIENIS	9.00 - 9.45 12.45 - 15.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas. Bendravimas su 2 PR grupe. Atliktų užduočių aptarimas, pastabos, rekomendacijos. Sveikos gyvensenos prevencijos sklaida.
ANTRADIENIS	9.00 - 9.45 12.45 - 15.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas. Bendravimas su 2 PR grupe. Atliktų užduočių aptarimas, pastabos, rekomendacijos. Sveikos gyvensenos prevencijos sklaida.
KETVIRTADIENIS	9.00 - 9.45 12.45 - 15.00	Savišvieta, susirašinėjimas su administracija el.paštu, einamųjų klausimų sprendimas, mokomosios medžiagos studijavimas. Bendravimas su 2 PR grupe. Atliktų užduočių aptarimas, pastabos, rekomendacijos. Sveikos gyvensenos prevencijos sklaida.

P.S. Prie bendravimo su ugdytiniais priskiriama: duodamos užduotys savarankiškam darbui, pateikiama mokomoji video medžiaga, kurią kitą dieną aptariame, pateikiami mokmieji - meniniai filmai ir jų aptarimas. Duodamos užduotys su tikslu susipažinti su sveika gyvensenaa ir tinkama sportininkų mityba. Dirbama per programą „zoom".